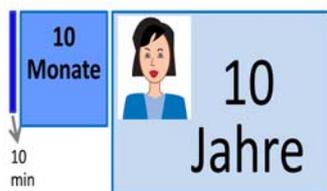


Machen Sie eine "Zeitreise" in Ihre zukünftigen Optionen

Wie Sie mit der 10/10/10 Methode bessere Entscheidungen treffen



Entscheidungen mit der
"10-10-10-Methode"

Anhand dreier Zeithorizonte zuversichtlich Beschlüsse fassen

Die Kunst, gute Entscheidungen zu treffen

Die Wirtschaftsjournalistin Suzy Welch, der Stanford-Professor Chip Heath und der Star-Investor Warren Buffett – sie alle haben ein strategisch-systematisches Vorgehen bei anstehenden Entscheidungen gemeinsam. Sie finden hier eine überarbeitete, kompakte Form des verwendeten "10-10-10-Modells".

Prinzip

Bei einer anstehenden Entscheidung werden die wahrscheinlichen Auswirkungen zu drei bestimmten zukünftigen Zeitpunkten abgeschätzt und miteinander verglichen.

Wert

Die Qualität unserer Entscheidungen bestimmt zu einem großen Teil die Qualität unseres Lebens. Dieses Modell bietet hier den Vorteil, den Stress aus der akuten Situation zu nehmen und den Blick für die **langfristigen Konsequenzen** zu schärfen. Sie gewinnen einen besseren Überblick und erkennen leichter, welche Entscheidungen kurzfristig mit unangenehmen Gefühlen verbunden sein mögen, sich aber insgesamt trotzdem lohnen.

Vier Voraussetzungen

- a) Sich etwa 15 Minuten ungestörte, freie Zeit nehmen
- b) Nachdenken und reflektieren ("Deep Thinking")
- c) Kreativ die 2 bis 3 möglichen Optionen herausarbeiten
- d) Ehrlich und ungeschönt antworten.

Klingt einfach, man muss es nur tun.

Die Auswirkungen Ihrer Wahl abschätzen

a) In 10 Minuten

Welches sind die wahrscheinlichen kurzfristigen Folgen Ihrer Entscheidung? Oft stehen hier negative oder positive Gefühle im Vordergrund wie Zurückweisung, Glücksgefühl oder Lustgewinn.

b) In 10 Monaten

Welches sind die wahrscheinlichen mittelfristigen Konsequenzen Ihrer Entscheidung? Welche Probleme wollen Sie im nächsten Jahr gelöst haben oder sich von ihnen getrennt haben? Welchen schönen Aspekten wollen Sie mehr Zeit gewidmet haben?

Die Betrachtung dieses überschaubaren Zeitraums lässt Sie die Chancen und Risiken Ihres Verhaltens bewusster wahrnehmen – oft relevant für Anschaffungen, Hobbies, Reisen, Fortbildungen und ähnliches.

c) In 10 Jahren

Wie soll Ihr Leben langfristig aussehen – also zu einem Zeitpunkt, an dem die kurz- und mittelfristigen Folgen Ihrer früheren Entscheidungen irrelevant oder sogar vergessen sein werden? Oder anders herum: Aus der Sicht des Menschen, der Sie in 10 Jahren sein werden: Welche Weichen wünschen Sie gestellt zu haben?

Oft betrifft dies die Wahl des Lebenspartners, des Berufes oder des Wohnortes – wollen Sie wirklich dort sein? Auf diese Weise vermeiden Sie reuige Aussage im späteren Leben wie "Hätte ich damals doch nur anders entschieden".

Persönliches Fazit

Probieren Sie das 10/10/10 Modell aus und vertrauen Sie Ihren Antworten – diese werden Ihnen bei jeder Runde leichter fallen. So werden Sie das Leben führen, das wirklich zu Ihnen passt. Oft betrifft dies die Wahl des Lebenspartners, des Berufes oder des Wohnortes – wollen Sie wirklich dort sein? Auf diese Weise vermeiden Sie reuige Aussage im späteren Leben wie "Hätte ich damals doch nur anders entschieden".

Frische Impulse und weitere Tipps

Audio und Video auf:

<https://www.umbachpartner.com/de/wie-sie-mit-der-10-10-10-methode-bessere-entscheidungen-treffen>

Newsletter gratis beziehen: <https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>