

"Übernacht zum Erfolg" – Mythos oder Realität?

## Abkürzung zum erfolgreichen Leben – gibt es sie?

Wie Sie leichter die richtigen Wege in Ihrer Karriere wählen

### Fremden Verlockungen widerstehen



Die schöne bunte Welt der Selbsthilfe-Bücher, Seminar-Anbieter und Erfolgs-Coaches ist voll von Rezepten, Tricks und "Hacks", die angeblich schnell und mühelos zu Erfolg, Erfüllung und Reichtum führen.

Ein luxuriös-glamouröser Lifestyle in der Überholspur wird in Aussicht gestellt – während die Unwissenden sich abrackern. Nötig sei lediglich der Kauf eines Buches, Abos oder Coachings.

Aber: Diese Versprechen werden nicht eingelöst. Die harte Realität ist anders: Es gibt keine geheime Abkürzung und es gibt **keinen** Ersatz für harte Arbeit, Ausdauer und Selbst-Disziplin.

Wenn man die Biographien erfolgreicher Menschen (Beispiel: Steve Jobs) studiert, stellt man fest, dass diese ein gerüttelt Maß von Rückschlägen und Fehlschlägen einstecken mussten – um dann wieder aufzustehen und weiterzumachen.

Nachfolgend einige praxiserprobte Tipps, wie Sie sich vielleicht einige Sackgassen ersparen und Stolpersteine vermeiden. Der Weg wird dadurch etwas kürzer und weniger steinig – aber gehen müssen Sie ihn schon selbst.

## Orientierung: Wo wollen Sie hin?

Viele Menschen können nicht beschreiben, wie zukünftiger Erfolg konkret aussähe. Daher sollten Sie Ihr Ziel klar formulieren.



Schauen Sie in den Spiegel. Ist das genannte Ziel wirklich Ihr persönliches Ziel? Passt es zu Ihren Neigungen, Talenten und Fähigkeiten? Wenn Sie daran denken, gibt es Ihnen ein Gefühl von Energie, Freude und Vitalität? Wenn ja, liegen Sie richtig. Anderenfalls sollten Sie nochmals nachdenken.

Aktuell propagieren manche Coaches und Autoren das "Search for Why". Aus meiner Sicht wird die Suche nach dem "existentiellen Warum" im beruflichen Bereich allerdings überbetont.

Mein [persönliche Geschichte](#) zeigt, dass ich früher Ziele erreichen wollte, die retrospektiv gesehen gar nicht zu mir passten. In solchen Fällen bringt es natürlich überhaupt nichts, nach einer Abkürzung zu suchen – man sollte vielmehr das Ziel ändern.

## Ballast abwerfen

Man kommt schneller zum Ziel, wenn man nebensächliche Dinge zurücklässt und sich konsequent auf die Dinge, Themen und Menschen konzentriert, die einen weiterbringen.

Die permanente Beschäftigung mit trivialen Dingen ist einer der Hauptgründe, warum Menschen nie ihr Ziel erreichen. Hier hilft ein klarer Fokus und das Abschotten vom täglichen Nachrichten-Tsunami. So habe ich eine "[Informations-Diät](#)" begonnen und schenke aktuellen

News in TV, Radio und Tageszeitung nur geringe Aufmerksamkeit. Der Nutzen: Mein Kopf ist klarer geworden.

### **Bereit sein zum Richtungswechsel**

Woher wissen Sie, dass Sie auf dem richtigen Weg sind? Klären Sie, welche Meilensteine sinnvoll sind. Das regelmäßige Monitorieren von Leistungskenngrößen bzw. [Key Performance Parameter \(KPIs\)](#) » zeigt Ihnen, ob Sie auf dem richtigen Weg sind – oder ob Sie besser 'runter vom Gas gehen und Kurskorrekturen vornehmen.

Die gute Nachricht: Die Kunst, Niederlagen als Lernerfahrung zu sehen, kann man trainieren. Dann werden gemachte Fehler zu "Lessons learned" und somit zu Weiterentwicklungschancen. Denn: Rückschläge passieren in jeder Erfolgsstory – wobei man in den USA souveräner agiert als in Europa.

### **Hin zu "glücklichen Zufällen" navigieren**



*"Serendipität: Zufällig auf etwas Wichtiges (ursprünglich nicht gesuchtes) stoßen, was sich als überraschende Entdeckung erweist"*

Das Leben verläuft nicht geradlinig. Entlang der Route gibt es Abzweigungen, die sich später als segensreich erweisen. Nur: Man weiß es vorher nicht. Wenn man alle Wendungen als potenziell unnötige Umwege ansähe, würde man viele schöne, interessante und faszinierende Dinge im Leben verpassen.

Zufällige Begegnungen und unerwartete Wendungen machen das Leben abwechslungsreich. Schritte jenseits des üblichen Pfads lassen uns neue Horizonte entdecken. Bleiben Sie offen für die Überraschungen, die das Leben auf diesem Planeten uns bietet.

## Ihre Reisegefährten

Idealerweise sind in Kontakt mit Kunden, Kollegen und Freunden, die Ihre Werte teilen und die Sie motivieren. Fragen Sie diese um ungeschönten Feedback.

Hilfreich können externe [Berater](#) sein, die das Terrain besser als Sie kennen und Sie davor bewahren, auf dem Holzweg unterwegs zu sein und dabei unnötig Geld, Zeit und Energie zu verbrennen.

## Das Leben lieben

Statt ständig nach Abkürzungen zu suchen, rufen Sie sich in Erinnerung, dass Sie niemals zurückreisen können. Jeder Schritt ist unumkehrbar. Genießen Sie jede Stunde Ihrer Reise.

### Audio und Video

<https://www.umbachpartner.com/de/abkuerzung-zum-erfolgreichen-leben-gibt-es-die>

### Newsletter gratis beziehen

<https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>