

Fit für die Zukunft

Beruflich effektiv und erfolgreich: Praktische Tipps

12 Empfehlungen, wie Sie das nächste Level erreichen

Neulich fragte mich eine Klientin "Was muss ich tun, um das nächste Level zu erreichen?"

Hier **12** persönliche Impulse:

1) Vertrauen Sie Ihrer Neugier

Kultivieren Sie Ihre natürliche Neugier – laut Amazon-Chef Jeff Bezos einer der wichtigen Erfolgsfaktoren in einer sich schnell verändernden Welt. In unserer wissensintensiven Branche ist die Meinung, dass man schon alles wüsste, absolut kontraproduktiv. Stattdessen sind Eigen-Initiative, Weiterbildung und ständiges Dazulernen angesagt.

2) Ihr Ohr nach draußen

Finden Sie zwei oder drei Außendienstmitarbeiter, mit denen Sie sich gut verstehen – Ihre direkte, persönliche Verbindung zum mehrdeutigen Markt. Wenn Sie eine erste Meinung zu einem neuen Konzept haben wollen, helfen diese Menschen Ihnen schnell, Kunden-Feedback einzuholen – im Sinne einer ersten Marktforschung.

3) Ihre Wettbewerbsfähigkeit verbessern

Die einzige Person, die an Ihrer Karriere interessiert ist, sind Sie – nicht die Personalabteilung und nicht Ihr Chef. Wie oft habe ich es erlebt, dass Seminarteilnehmer oder Klienten davon überrascht wurden, dass ihre Firma verkauft bzw. ihr [Vertrag](#) nicht verlängert wurde. Daher: Erhöhen Sie Ihre "Employability" und Ihren Stellenwert im Markt, beispielsweise indem Sie innovative Lösungen für Kunden-Probleme aufzeigen.

4) Ihr virtuelle Sichtbarkeit erhöhen

Seien Sie auf den Online-Business-Netzwerken XING und LinkedIn präsent - mit einem prägnanten [Profil](#) und einem ausgedehnten Netzwerk an relevanten Kontakten. Gewährleisten Sie, dass Ihr Profil für die gewünschten Keywords gefunden wird, indem Sie diese in Ihrem Profil wortwörtlich erwähnen. Nur dann werden Personalvermittler Sie wahrnehmen.

5) "Single-tasking"

Vergessen Sie Multitasking, also das Ping-Pong-Spiel zwischen einzelnen Aktivitäten. Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen klar, dass Sie bessere Ergebnisse erzielen, wenn Sie sich auf eine einzige Sache konzentrieren. Frage: Was wäre das in Ihrem Fall?

6) Ihre Sprache upgraden

Nutzen Sie die Macht der Sprache, indem Sie lernen, wirkungsvoll zu reden und zu schreiben. Sie werden andere Menschen schneller überzeugen, wenn Sie für das, was Sie mitteilen wollen, ein effektives Vokabular wählen. Erfreulicherweise gibt es erprobte [Worte](#) und Formulierungen, die Ihnen dabei helfen.

7) "Informations-Diät" machen

Verzichten Sie auf den Strom der ständig hereinprasselnden Nachrichten. Laut Buchautor Rolf Dobelli sind etwa 99% der in den Medien erscheinenden Meldungen für unser Leben irrelevant. Praktizieren Sie selektive Kenntnisnahme: Lassen Sie die meisten News wie Wasser in einem Fluss an sich vorbeiziehen. Dies gilt besonders für den "Zeiträuber Social Media".

8) Hindernisse aus dem Weg räumen

Fragen Sie sich "Was hindert mich daran, bessere Ergebnisse zu erzielen?" Schreiben Sie die Hürden und Engpässe auf und überlegen im Team, wie Sie diese Stolpersteine am besten

überwinden oder umgehen können. Neun häufig vorgebrachte Hinderungsgründe beim Nutzen von Chancen finden Sie [hier](#).

9) "Wie sähe es aus, wenn es einfach wäre?"

Machen Sie alles so einfach wie möglich: Abläufe, Ablage, Texte. Das Leben ist schon anspruchsvoll genug. Je komplexer Sie Ihre Arbeit gestalten, umso weniger effektiv werden Sie. Dies bedeutet: Dinge konsequent erledigen oder delegieren oder automatisieren oder eliminieren.

10) Ihren Tag effektiv planen

Legen Sie am Vorabend die wichtigste Aufgabe für den nächsten Tag fest und beginnen Sie genau damit. Anmerkung: Studien zeigten, dass Menschen im Allgemeinen nur vier bis fünf Stunden pro Tag konzentriert arbeiten können und dass diese Zeit meistens morgens bzw. vormittags liegt.

11) Unterstützung einholen

Erwägen Sie, einen erfahrenen Coach, Trainer oder Berater zu kontaktieren, der Ihnen frische Perspektiven aufzeigt, Sie in Ihrem beruflichen Wachstum fördert und Sie ermuntert, Chancen wahrzunehmen – mit dem Effekt, dass Sie Ihre Talente entfalten, Ihre Freiheitsgrade nutzen und Ihr Potenzial ausschöpfen.

12) "Gut drauf sein"

Grundsätzlich können Sie zwischen einer positiv-optimistischen und einer negativ-pessimistischen Einstellung wählen – und zwar jeden Tag aufs Neue. Mit der ersteren Einstellung werden Sie ein glücklicheres und erfolgreicher Leben führen: Sie entscheiden.

Verbringen Sie mehr Zeit mit Leuten, die Sie ermutigen und ermuntern. Dies könnte dazu führen, dass Sie einige Menschen in Ihrem Umfeld "austauschen" müssen.

Empfehlung

Versuchen Sie, im Hier und Jetzt zu leben - statt gedanklich viel Zeit in der Vergangenheit und der Zukunft zu verbringen. Vielleicht ist das aktuelle [Coaching](#)-Programm hilfreich.

Mehr

Audio und Video auf:

<https://www.umbachpartner.com/de/beruflich-effektiv-und-erfolgreich-tipps>

Newsletter gratis beziehen:

<https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>