

Kompakte persönliche Weiterentwicklung

Eigenes Mini-Coaching: Erfolgs-Tipps

Empfehlungen und inspirierende Fragen bei beruflichen Herausforderungen

Eine Situation, die wir wohl alle kennen

Sie stehen vor einem aktuellen Karriere- oder Business-Problem. Wie sähe ein zielführendes Vorgehen aus, das Sie einer Lösung näherbringt? (Nicht alle Probleme sind vollständig lösbar).

Ihre generelle Geisteshaltung

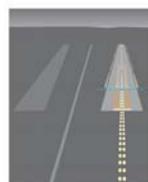
Blicken Sie nach vorwiegend nach vorne und nicht zurück – Sie wollen ja die Zukunft gestalten.

Betrachten Sie Probleme als großartige Lern-Chancen. Egal was passiert, Sie werden stets dazu lernen.

Seien Sie nicht zu hart mit sich selber, sondern eher großzügig – das nimmt Druck aus der Situation.

Wachstum geschieht oft am Limit: Sie entfalten Ihr volles Potenzial nicht in der Komfortzone, sondern am ehesten im Zustand der leichten Überforderung.

Eigenes Mini-Coaching



10 ziel-
führende
Fragen

"Die Qualität Ihrer Fragen bestimmt die Qualität Ihres Lebens."

Hier zehn erprobte, logisch aufeinander aufbauende Fragen, die einfach klingen, es aber in sich haben. Nehmen Sie sich die Zeit für ehrliche Antworten.

1) Der Anlass

Warum beschäftigt Sie die Sache gerade jetzt?

2) Die Relevanz

Was würde passieren, wenn alles so bliebe wie jetzt?

3) Die ideale Situation

Wie sähe es aus, wenn es einfach ginge?

4) Der Unterschied zu heute

Was würde sich im Vergleich zu heute geändert haben?

5) Ihre Fähigkeiten

Wie können Sie Ihre Talente am besten einbringen?

6) Die richtige Richtung wählen

Identifizieren Sie Ihr Langfrist-Ziel und einige Etappen-Ziele. So erkennen Sie, ob der eingeschlagene Weg stimmt oder ob Kurs-Korrekturen nötig sind.

7) Der Anfang

Was wäre als Beginn ein guter erster Schritt?

8) Den nachfolgenden Schritt tun

Angenommen, der erste Schritt wäre erfolgreich: Was würden Sie danach als nächstes machen?

9) Weitere Unterstützung

Wen oder was brauchen Sie noch, um starten zu können? Heute gibt es vielfältige Support-Optionen: Bücher, Videos, [Workshops und Coachings](#), wo Sie Ihr Know-how rasch aktualisieren können.

10) Der Start

Wann beginnen Sie?

Kommentare oder Fragen?

[Kontaktieren Sie mich »](#)

Mehr

Audio und Video auf:

<https://www.umbachpartner.com/de/eigenes-mini-coaching-erfolgs-tipps>

Newsletter gratis beziehen:

<https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>