

Eine gute Alternative: Eigenverantwortung

Empowern Sie sich: Die Chancen der Freiheit nutzen

Tipps, wie Sie sich selbst ermächtigen können

Hintergrund

Neulich fragte mich ein Klient "Was soll ich tun – ich fühle mich in der Firma eingeengt und wünsche mir mehr Freiräume zur Entfaltung".

Die Freiräume sind da

Allein die Tatsache, in *Medical, Marketing* oder verwandten Bereichen von Healthcare-Unternehmen arbeiten zu dürfen, stellt aus meiner Sicht schon ein gewisses Privileg dar, da es dort - im Gegensatz zu reinen Produktionsfirmen – immer einen gewissen Ermessens- und Handlungsspielraum gibt.

Diesen vorhandenen Aktionsradius gilt es zu nutzen – zum Wohle der Patienten, der Healthcare Professionals und der anderen Stakeholder. Finden Sie heraus, wo die Leitplanken sind – und im Korridor dazwischen können Sie agieren und gestalten.

Gehört leider auch zur Realität

Nach 12 Jahren Industrie- und 18 Jahren Berater-Erfahrung habe ich die rosarote Brille längst abgelegt. Trotzdem tut es mir weh, wenn ich in Firmen auf frustrierte Mitarbeiter treffe, die mental längst abgetaucht sind und sich in der inneren Emigration befinden. Ich höre dann Sprüche wie "Ich mache nur das, was mein Chef mir sagt" – ein Zeichen von beginnender Selbst-Entmündigung.

Diese unglücklichen Menschen warten auf Anordnungen oder Erlaubnisse. Dieser "Dienst nach Vorschrift" mag in einer staatlichen Behörde durchgehen.

Für das Überleben von Unternehmen, die sich im globalen Wettbewerb behaupten müssen, ist diese Haltung kontraproduktiv, da sie Kreativität, Verbesserungen und Innovationen im Keim erstickt – Dinge, die vielleicht gerade bei Konkurrenten mit engagierten Mitarbeitern erblühen.

Die Kraft der Entschlossenheit

Natürlich ist es angesichts überbordender Compliance-Regeln, kleinkariertem Berichtswesen und detailverliebten Vorgesetzten leicht, in eine Opferrolle zu fallen – erkennbar daran, dass statt Eigeninitiative, Kreativität und Leistungsfreude eher Passivität und eine gewisse Larmoyanz anzutreffen sind.

Der Autor und Management-Vordenker Reinhard Sprenger spricht in diesem Zusammenhang pointiert von einer "professionellen Opfer-Mentalität" und dem "Willen zur Ohnmacht".

Der Mythos der völligen Wahlfreiheit



Natürlich ist es ein Märchen, eine selbstbestimmte, unabhängige Existenz voll unbändiger Lebenslust zu führen – auch wenn dieses Idealbild von selbsternannten Gurus gerne genährt wird.

Anmerkung am Rande: Ich bin ein absoluter Befürworter einer positiven, zuversichtlichen, optimistischen Haltung – aber den bei Life-Coaches ach so populären Spruch "Lebe deine Träume" oder noch besser "Live your dreams" mag ich nicht mehr hören.

Augenöffnende Einsichten zur Freiheit

Sie haben mehr Manövrierraum als Sie denken. Allein schon die Vorstellung, Dinge abwählen zu können, wirkt schon befreiend. Ist das immer komfortabel? Nein. Lohnt es sich? Ja.

Vertrauen Sie sich: Ermutigen und ermuntern Sie sich selber, in Situationen persönlich Verantwortung zu übernehmen und zu handeln. Motto: "Wer macht, hat Macht".

Als **Führungskraft** sollten Sie Mitarbeitern die entsprechenden Freiräume geben - und als **Mitarbeiter** sollten Sie bereit sein, diese Freiräume auch konsequent zu nutzen.

Oft sind dabei zwei Fragen hilfreich: Was ist das Schlimmste, was passieren kann und wie wahrscheinlich ist das? Fast immer sind Kurskorrekturen möglich.

Vieles liegt in Ihrer Hand

Auch wenn Sie niemals alle Informationen zusammen haben: Treffen Sie die beste Entscheidung, die Sie in der jeweiligen Situation treffen können.

Dies gilt auch für den privaten Bereich: Sie stellen die [Weichen](#) und damit die Richtung. Wählen Sie die Umstände und Menschen, die ein zufriedenes, glückliches Leben begünstigen. Eine Prise heitere Gelassenheit ist dabei hilfreich.

Fazit: Entschieden leben

Falls Sie bereit sind, mutig Entscheidungen zu treffen, werden Sie ihre Freiheit eher ausschöpfen. Klingt einfach, ist aber im Alltag nicht immer leicht.

Mehr

Audio und Video auf:

<https://www.umbachpartner.com/de/empowern-sie-sich-die-chancen-der-freiheit-nutzen>

Newsletter gratis beziehen:

<https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>