

Lebenslanges Lernen – Lassen Sie sich inspirieren

"Im Seminar nichts Neues"

"Im Seminar nichts Neues" ↔ "Viele gute Ideen mitgenommen"

Zwei Teilnehmer-Kommentare zum gleichen Workshop

Interpretation

Die gegensätzlichen Äußerungen offenbaren viel über die jeweils mitteilende Person.

Die erste Äußerung erinnert mich an das Buch des Schriftstellers Remarque mit dem provokanten Titel "Im Westen nichts Neues" – obwohl es sehr viel Neues gab, was damals aber viele nicht wahrnehmen wollten.

Die zweite Äußerung erinnert mich an die Aussage eines sehr erfolgreichen Kollegen, der sagte "Top-Leute sind top, da sie ständig dazulernen".

Lassen Sie uns – bezogen auf Ihre Karriere – einige Punkte beleuchten.

Wachstum? Manche wollen nicht dazu lernen



Heute gibt es zu allen Themen umfangreiches, frei verfügbares Wissen – beispielsweise in [Podcasts](#), [Videos](#) und [Büchern](#). Da stellt sich die Frage: Warum sind die Menschen nicht glücklicher, gesünder und erfolgreicher?

Manche Menschen ignorieren das reichhaltige Wissensangebot, indem sie es nicht zur Kenntnis nehmen, also Texte nicht lesen, Videos nicht schauen und Charts ausblenden. Übertrieben gesagt: Augen und Ohren zu – statt augenöffnende, neue Perspektiven wahrnehmen.

Hier hilft, die uns allen innewohnende natürliche [Neugier](#) und angeborene Entdeckerfreude zu reaktivieren. So werden wir eher die Chancen erkennen, die sich uns bieten.

Wunsch nach magischen Erfolgsrezepten

Der verführerische [Mythos](#) versteckter Abkürzungen, spezieller Tools oder faszinierender Apps, die einen auf wunderbare Weise erfolgreich machen, hält eine ganze Selbstoptimierungs-Branche am Blühen.

Allerdings wird diese Sehnsucht naturgemäß unerfüllt bleiben – es gibt nun mal keine geheimen Tricks. Man muss schon selber denken, planen, handeln und ausprobieren.

Wie fit: Wissensriese, aber Umsetzungszwerg?

Die Frage, die man sich stellen sollte, lautet *nicht* "Kenn ich das", sondern vielmehr "Wie effektiv implementiere ich das, was ich weiß?" bzw. "Ist da noch Luft nach oben?" Nur wenn man vom "Kenner" zum "Könner" avanciert, wird man seine PS wirklich auf die Straße bringen.

Ein erfolgreicher Teilnehmer sagte "Wenn ich aus einem Seminar oder Buch eine einzige gute Idee ("Golden Nugget") mitnehme, hat es sich gelohnt".

Dies bedeutet: Er ist für neue [Impulse](#) und kreative Anregungen empfänglich und nutzt Worte und Bilder als Katalysatoren für die Entwicklung eigener Konzepte und Strategien.

Auf der Reise oder in der Trägheitsfalle?

Es gibt allerdings Menschen, die unbewusst eine Rechtfertigung dafür suchen, in den üblichen Routinen und Glaubenssätzen verharren zu können und nicht selber aktiv werden zu müssen.

Statt persönlichen Wachstum lautet das Motto: "Nicht ich, sondern das Umfeld muss sich ändern" – eine bequeme, aber leider unrealistische Vorstellung.

Es besteht kein Erkenntnis-Defizit, sondern ein Umsetzungs-Defizit. Wenn man keinerlei Lust oder Willen verspürt, selber ins Handeln zu kommen, bleibt man passiv.

Der gute Wille ist da, aber ...

Viele Menschen haben zwar den guten Willen, aber sie

- sind zu beschäftigt, weil sie an zu vielen Projekten gleichzeitig arbeiten. Hier hilft Monotasking.
- arbeiten an den falschen Projekten. Hier hilft, zu erkennen, wann man ein "totes Pferd" reitet.
- lassen sich ablenken von Informationen, die dazwischen kommen. Hier hilft eine ["Informationsdiät"](#).

Der Tag, an dem alles anders wird: Fokus

Wie konzentriert man sich auf die wirklich wichtigen Vorhaben? Indem ich Prioritäten setze. Dazu muss mir erst klar werden, was überhaupt relevant ist. Um dann Zeit und Energie in die richtige Richtung zu lenken, halte ich mir jeden Morgen das Essenzielle vor Augen ("Achtsamkeit" bzw. "Mindfulness").

Was heißt das auf die konkrete Arbeitswoche runtergebrochen?

Machen Sie die nächste Woche zu einem persönlichen Meister-werk, indem Sie vorhandene lange "To-do-Listen" radikal reduzieren und nur an Ihren ein bis zwei Top-Projekten arbeiten.

Eine hilfreiche Einstellung annehmen

Die Haltung erfolgreicher Menschen ist praktisch immer positiv, zuversichtlich und optimistisch. Auch wenn dies nicht zu Ihren angeborenen Wesenszügen gehören mag – es ist einfach vorteilhaft, sich eine solche Einstellung anzueignen.

So bleiben Sie souverän, aufgeschlossen und zielführend, auch wenn die äußeren Umstände von anderen als herausfordernd oder problematisch empfunden werden.

Die wenig wünschenswerte Alternative: Wer nicht selber denkt und handelt, wird zu einer Schachfigur im Plan einer anderen Person. Das mag sich zwar komfortabel anfühlen, aber langfristig hat man das Steuer seines Lebens aus der Hand gegeben.

Empfehlung: Empowern Sie sich selber

Meist wissen wir ja, was wir tun sollen. Worauf warten Sie? Übernehmen Sie Verantwortung und gestalten Sie Ihre Zukunft.

Mehr

Audio und Video auf:

<https://www.umbachpartner.com/de/im-seminar-nichts-neues>

Newsletter gratis beziehen:

<https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>