

**Inwieweit haben Sie heute Ihr Bestes für einen erfüllten Tag getan?**

## Schlüsselfragen an Ihr Leben



Ein aktueller Augenöffner  
zum "guten" Leben:  
Inspirierende Impulse

Im Alltag kommen wir oft nicht dazu, uns einige entscheidende Fragen zu stellen. Daher hier **acht Punkte bzw. Tipps**, die es in sich haben.

Überfliegen Sie diese und schauen Sie, ob einige in Ihnen eine Saite zum Klingen bringen und Sie kurz darüber nachdenken möchten.

Falls die Fragen jenseits Ihrer Komfortzone liegen: Überspringen Sie diesen Beitrag und warten Sie den Folge-Newsletter ab.

### **1) Orientierung: "Input" oder "Output" sehen?**

Schauen Sie bei Vorhaben mehr auf Prozesse, Bemühungen und Aktivitäten oder mehr auf die erreichten Resultate?

Denn: Wenn Sie nicht die gewünschten Ergebnisse erhalten, kann es sinnvoller sein, statt größerer Anstrengungen und höherer Drehzahl ("Input") vielmehr die Strategie zu ändern oder das Follow-up zu verbessern, um Dinge wirklich zu bewegen.

## 2) "Informationsdiät" anfangen

Sie können Ihre Gedanken zwar nicht kontrollieren, aber in eine bestimmte Richtung lenken - vorwiegend durch die Daten, die Sie aus Ihrem Umfeld in Ihr Gehirn passieren lassen - ähnlich wie Sie dem Informationshunger mit einer "selektiven Kenntnisnahme" gut begegnen können.

Indem Sie diesen Datenfluss steuern (beispielsweise durch die Auswahl Ihrer Lektüre, TV-Sendungen und Interaktionen in den sozialen Medien), lenken Sie Ihre Gedanken leichter zu Dingen, die Sie selber beeinflussen und mitgestalten können.

## 3) Dialog mit den richtigen Menschen

Wahrscheinlich spüren Sie, bei welchen Menschen Sie die größte Chance haben, dazu zu lernen und zu wachsen. Gegebenenfalls ist es an der Zeit, neue Kontakte zu knüpfen und Ihr Netzwerk zu erweitern.

Sprechen Sie Menschen an - beispielsweise in Communities, auf Kongressen und in Workshops - und verbringen Sie mehr Zeit mit denjenigen, die Sie weiterbringen.

## 4) Wo Sie Kraft und Energie tanken

Fragen Sie sich in einem "persönlichen Brainstorming", bei welchen Aktivitäten Sie auf einem hohen Energie-Niveau agieren und "im Flow" sind, wo Dinge leicht fallen und die Zeit wie im Flug vergeht.

In beruflicher Sicht könnte dies beispielsweise sein: Innovative Lösungen entwickeln oder an aufregenden Projekten mitmachen. In privater Sicht könnte dies beispielsweise sein: Zeit mit Familie und Freunden, Sport, Natur, Spielen, etc.

Empfehlung: Verteilen Sie Ihre wertvolle Zeit dementsprechend - dabei hilft Ihnen der folgende Punkt.

## **5) Klare Prioritäten einhalten**

Ja, natürlich weiß ich, dass das in allen Ratgebern steht. Mir persönlich hilft dabei der weise Spruch: "Es gibt die edle Art, Dinge zu tun und die edle Art, Dinge, nicht zu tun".

Eine befreiende Erkenntnis: Sie müssen nicht alles erledigen, was auf Ihren Schreibtisch oder Ihrer Inbox landet. Ihre Zeit (und nicht Ihr Geld) ist nun mal Ihre wertvollste Ressource. Einer der besten Tipps, die ich zum Thema Zeitmanagement kenne: Fangen Sie früh morgens stets mit der wichtigsten Sache an.

## **6) Ihre Spielräume und Chancen erkennen**

Wir haben oft mehr Freiheit als uns bewusst ist - nur nutzen wir diese auch, um unser kreatives Potenzial zu verwirklichen? Manchmal hilft es, mutig etwas Neues auszuprobieren - auch wenn das Umfeld sich wundern mag. Wenn eine Idee Sie begeistert: Starten Sie ein Pilotprojekt und Ihre Lernkurve geht steil nach oben.

Oft spüren wir, wann die Zeit für eine Änderung gekommen ist. Geben Sie dann Ihrer Entdeckerlust und Ihrer Neugier den Spielraum, unkonventionelle Perspektiven zu explorieren - dies wird mehr Vitalität, Freude und Wachstum in Ihr Leben bringen.

## **7) Bescheid wissen durch Feedback-Einholen**

Inwieweit fragen Sie Leute in Ihrem Umfeld, was Sie besser machen könnten? Holen Sie regelmäßig offenes Feedback ein - insbesondere von Kunden und von Leuten, die besser sind als Sie.

Der einfachste und eleganteste Weg zum guten Gelingen von Vorhaben:

Profitieren Sie von vorhandenen Einsichten, indem Sie den richtigen Leuten die richtigen Fragen stellen und dann zuhören.

## **8) Ihre Weiterbildung: Fördern Sie sich**

Kennen Sie alle Ihnen innewohnenden Fähigkeiten? Vielleicht schlummern in Ihnen unerkannte Talente, die Sie wecken und weiterentwickeln können - quasi als Pionier?

Aktivieren Sie diese Neigungen, Interessen und Fähigkeiten, die Ihnen Freude bereiten oder Ihnen helfen, in Zukunft erfolgreicher zu werden. Dies ist heute einfacher als jemals zuvor: Sie haben Zugang zu Podcasts, Videos, Büchern sowie Workshops.

## **Verantwortung übernehmen: Sie wählen**

Sie können in Ihrem Leben mehr gestalten, als es den Anschein hat. Wenn Sie morgens aufwachen, haben Sie persönlich die Wahl: Treffen Sie die Entscheidung für einen "guten Tag". In einem Monat werden Sie sich freuen, heute damit angefangen zu haben.

## **Mehr**

Audio und Video auf:

<https://www.umbachpartner.com/de/schluesselfragen-an-ihre-leben-impulse>

Newsletter gratis beziehen:

<https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>