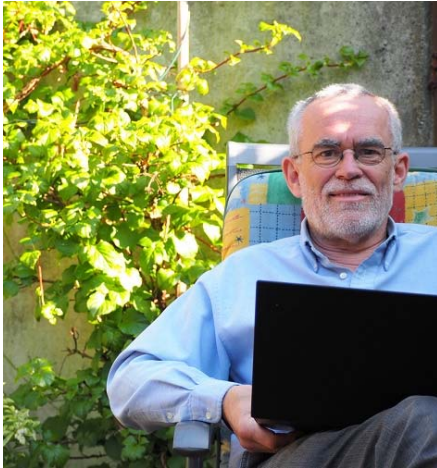


Geheimnisse erfolgreicher Homeoffice-Worker

Sehnsucht Homeoffice?



7 Tipps, wie Sie die neuen
Freiheiten nutzen können

Aktuell geschrieben
vom "Home Office"
bzw. "Garden Office"
zu Hause

Das größte Homeoffice-Experiment aller Zeiten

Früher haben sich viele Menschen die Möglichkeit, von zu Hause arbeiten zu können, herbeigesehnt. In der Geschichte ist etwas Einzigartiges passiert: Gewohnte Routinen sind durcheinander gewirbelt und viele Menschen haben derzeit gar keine andere Wahl als "Home Office" oder "Mobile Office".

Mentale Haltung: Neue Freiheiten nutzen

Während durch Ausgehbeschränkungen unsere Freiheiten in der Außenwelt stark begrenzt werden, bietet das **WFH** (Working from Home) neben einigen Nachteilen aber auch neue Freiheiten gegenüber dem früher üblichen **WFO** (Working from Office).

Insgesamt sind Sie bei Ihrer Arbeit selbstbestimmter und flexibler, beispielsweise bezüglich Beginn, Ende, Einteilung, Pausen – und der Kleidung: Beispielsweise würde niemand sehen, wenn Sie Jogginghosen tragen (Anmerkung: Machen einige).

Wir in unserer Branche haben in der Krise einen Riesenvorteil, nämlich einen relativ sicheren Arbeitsplatz.

Vorzüge aufgrund persönlicher Erfahrung

Ich arbeite bereits seit 16 Jahre erfolgreich vom Büro in den eigenen vier Wänden bzw. von unterwegs und habe das schätzen und lieben gelernt. Hier 7 praktische Einsichten und Tipps, wie Sie dem Ganzen die positiven Seiten abgewinnen können.

1) Höhere Effektivität

Eigentlich sollten Sie jetzt weniger unnötige Meetings und weniger Ablenkungen durch Kollegen haben. Im Prinzip können Sie jetzt [konzentrierter](#) und fokussierter arbeiten – vielleicht reichen 6 statt 8 Stunden Büroarbeit.

Anmerkung: Einer meiner erfolgreichen Klienten schrieb allerdings, dass er krisenbedingt nicht weniger, sondern sogar mehr (Online) Meetings hat, da das Senior Management täglich auf dem Laufenden sein will.

Definieren Sie eine Kernarbeitszeit. Erledigen Sie die wichtigste Aufgabe gleich zu Beginn. Wenn Sie Ihr jeweiliges Tagewerk vollbracht haben, machen Sie Feierabend – so richtig mit Geräte ausschalten. Sie können das mit gutem Gewissen tun, denn Sie haben in der Vergangenheit hart genug gearbeitet.

2) Mehr Lebensqualität

Ein großer Vorteil: Wir verbringen weniger Zeit im Berufsverkehr – in Autos, Zügen, Flugzeugen, Airport-Sicherheitskontrollen, etc. Der lästige Stau am Morgen und Abend entfällt.

Sie können jetzt mehr Zeit mit Menschen in Ihrem Haushalt verbringen – was ungewohnt ist und einem zu viel werden kann. Suchen Sie sich daher eine ruhige Ecke, vorzugsweise in einem separaten Zimmer. Eventuell widmen Sie sich mehr Ihren Hobbys. Es liegt an Ihnen, bewusst die richtige Balance zu finden.

3) Chance zur Nachdenken

Sie haben auf einmal Zeit zum Überlegen und zur Selbstreflexion. Geben Sie sich die Erlaubnis zu kreativen Pausen. Sie brauchen sich ja nicht gleich komplett neu zu [erfinden](#).

Wie sähe für Sie persönlich "ein ziemlich idealer Tag" in ein bis zwei Jahren aus? Gibt es etwas, was Sie jetzt tun können, um Ihrem Ziel näher zu kommen? Vielleicht öffnen sich ja "magische Momente der Selbsterkenntnis".

4) Unerwartet kaum "FOMO"

Aktuell haben Menschen kein FOMO ("Fear Of Missing Out") mehr – kein Wunder, es gibt ja derzeit keine öffentlichen Festivals, Sportereignisse oder Feierlichkeiten, die man verpassen könnte.

Sie können sich in der jetzigen Phase der Entschleunigung auf das konzentrieren, was im Leben wirklich wichtig ist.

5) Lernen und sich inspirieren lassen

Das Internet bietet Ihnen eine Fülle großartiger Chancen, die Sie nutzen können. Bilden Sie sich persönlich weiter - verschiedene [Online-Plattformen](#) stehen Ihnen zur freien Verfügung. Sie können lernen, wann Sie wollen und in dem Format, das Sie bevorzugen: Texte, Podcasts, Videos. Zukünftig möchten Sie vielleicht einen [Workshop](#) dazu erwägen.

Lesen Sie die Bücher, die Sie in Ihren Regalen stehen haben. Immer lesenswert sind Klassiker wie beispielsweise die Selbstbetrachtungen von Mark Aurel, römischer Kaiser und prominenter Protagonist der stoischen Philosophie.

6) Tipps für Online-Video-Konferenzen

Technischer Hinweis: Aktuell hat Elon Musks Raumfahrtfirma SpaceX allen Mitarbeitern die Verwendung der Plattform "Zoom" wegen "erheblicher Datenschutz- und Sicherheitsbedenken" verboten – ebenso die NASA. Man

solle stattdessen bitte "Email, Text oder Telefon als alternative Kommunikationsmittel verwenden", die also eine Renaissance erleben.

Da Aufmerksamkeit und menschliche Aufnahmefähigkeit im virtuellen Raum schneller abnehmen als bei Meetings im wirklichen Leben, lässt nach circa 60 Minuten die Konzentration stark nach – was man leider am Bildschirm nicht sofort erkennt.

Daher empfiehlt sich: Kurze Beiträge bringen, Fragen stellen und den Dialog unter den Teilnehmern stimulieren. Als Führungskraft jetzt die Motivation der Teammitglieder hochzuhalten, erfordert manchmal kreative Ideen.

7) Nicht alles online versuchen

Auch wenn manche Digital-Hardcore-Fans dies meinen: Man kann nicht alle Offline-Aktivitäten im Rahmen einer [digitalen Strategie](#) plötzlich ins Netz verlegen.

Im Fall wichtiger, aber nicht-dringlicher persönlicher Face-to-Face-Meetings sollte man diese besser auf einen späteren Zeitpunkt verschieben und die Zeit jetzt zu nutzen, diese inhaltlich intensiv vorzubereiten.

Fazit: Ein Weckruf

Nutzen Sie die enormen Vorteile, die Ihnen das Homeoffice bietet – und von denen Sie früher nur haben träumen können.

Mehr

Audio und Video auf:

<https://www.umbachpartner.com/de/sehnsucht-homeoffice>

Newsletter gratis beziehen:

<https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>