

Ihre persönliche Transformation – Geht das?

Sich neu erfinden - Mythos oder Möglichkeit?

Tipps, wie Sie vielleicht eine neue Version von sich schaffen

Sich neu erfinden

Für das *out of the box*
Denken darf man nicht



inside the box
bleiben wollen

Natürlich können wir die Zeit nicht zurückdrehen und ganz neu von vorne beginnen. Aber: Wir können unserem Denken und unserem Leben ab heute eine neue Richtung geben.

Ein persönliches Beispiel: Meine eigene Reise

Auch ich musste mich einmal beruflich neu erfinden - ich hatte nie geplant, das zu tun, was ich jetzt mache, nämlich als [Autor](#), [Trainer](#) und [Berater](#) meine Klienten erfolgreicher zu machen – was ich gerne tue.

Retrospektiv wünsche ich, dass ich die nachfolgenden Empfehlungen früher selber gekannt und berücksichtigt hätte – was mir manche Umwege und Rückschläge erspart hätte.

Vorsicht vor verführerischen Versprechen

Vielleicht kennen Sie einige Motivations-Gurus, Persönlichkeits-Propheten und Mental-Trainer, die sich bisweilen euphorisch inszenieren lassen – Motto "Follow your passion" oder "[Lebe deine Träume](#)".

Dem gegenüber ist die nachfolgende Einschätzung nüchtern-konstruktiv – basierend auf eigenen Erfahrungen und Gesprächen mit Vortragenden aus der jeweiligen "Szene".

Versprechungen, Illusionen und Konsequenzen

Das Fatale an unrealistischen Heilsversprechen sind die häufig nachfolgenden Enttäuschungen. Als Folge ergeben sich manche Menschen in ihr Schicksal, statt den enormen individuellen Spielraum und die Freiheit in ihrem direkten Umfeld zu erkennen.

Die Chancen sind da

Die faszinierenden Möglichkeiten des Machbaren sind oft direkt vor unserer Nase. Manche Widerstände sind in Wahrheit so dünn wie ein Papiertaschentuch – man kann sie mutig überwinden.

Überraschenderweise werden sich dann Türen öffnen, von denen man bisher gar nicht wusste, dass sie überhaupt existieren.

Die bequeme Option, die keine Lösung ist

Am einfachsten und bequemsten ist es natürlich, alles so zu lassen wie bisher: Die gleichen Gedanken denken und die gleichen Dinge tun wie am Tag zuvor.

Man kann gewohnheitsmäßig jeden Tag dieselben, festgefügten Routinen und Rituale durchlaufen. Aber es geht auch anders:

Die Macht, unsere Zukunft zu gestalten

"Es ist erfüllender, bewusst zu leben, anstelle sich bewusstlos treiben zu lassen."

– Seneca –

Oft ist es uns nicht bewusst:

Wir haben eine Wahl.

Wir können uns heute so entscheiden
und uns morgen anders entscheiden.

Wir können bestimmen, wo wir hin wollen –
und wir entscheiden, inwieweit wir bereit sind,
diesen Weg wirklich zu gehen.

Vertrauen in "Reinvent yourself": 7 Tipps

"Und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne".

– Hermann Hesse –

- 1) Eine optimistische Geisteshaltung und eine positive innere Einstellung zum Lernen und Wachsen sind notwendig.
- 2) Lassen Sie sich durch Bücher, [Blogs](#), [Podcasts](#), [Videos](#), Vorträge und Gespräche anregen und inspirieren.
- 3) Lassen Sie die jedem Menschen angeborene Neugierde und Entdeckerfreude frei.
- 4) Wo liegen Ihre Talente und Stärken – und welche Dinge tun Sie gerne, weil sie Ihnen Freude bereiten?
- 5) Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf: Wie sähe die ideale zukünftige Version Ihrer Person aus? Gibt es Vorbilder?
- 6) Überlegen Sie, wie kleine Schritte in Richtung Ihres angestrebten Ziels aussehen könnten.
- 7) Handeln Sie, indem Sie sich jeden Tag die Zeit für einen kleinen Schritt nehmen.

Empfehlung

Stellen Sie die Weichen für Ihre erfolgreiche Zukunft, indem Sie die obigen Tipps eine Woche lang ausprobieren – Sie können dabei nur gewinnen..

Mehr

Audio und Video auf:

<https://www.umbachpartner.com/de/sich-neu-erfinden-mythos-oder-moeglichkeit>

Newsletter gratis beziehen:

<https://www.umbachpartner.com/de/management-newsletter>